

## IV Encuentro de autoayuda para jóvenes con discapacidad

Covadonga González Urbano

### RESUMEN

*Un grupo de 40 jóvenes con síndrome de Down que trabajan en programas de Empleo con Apoyo en diversas ciudades españolas se reúnen anualmente en verano para analizar sus proyectos de autogestión, compartir e intercambiar experiencias y discutir sobre algún tema monográfico. Este año fue sobre las relaciones: relaciones familiares, relaciones con los amigos, relaciones con los compañeros de trabajo, relaciones con la pareja, relaciones con la sociedad. El artículo muestra las principales conclusiones obtenidas en este Encuentro.*

Desde el año 2000 se han venido desarrollando durante el verano unos Encuentros de Autoayuda para Jóvenes con Discapacidad, la mayoría de los cuales tienen síndrome de Down. Cada año se realizan en una ciudad distinta, y en agosto del presente año 2004 fue organizado el IV Encuentro por el grupo llamado "Puertas Abiertas" de la Fundación ASINDOWN de Valencia. En este breve comentario me detendré en los aspectos en los que personalmente tuve mayor presencia, y daré una visión del Encuentro que, lógicamente, será parcial.

Los objetivos generales de estos encuentros son:

- Promover la autogestión de jóvenes con discapacidad.
- Compartir e intercambiar experiencias.
- Disfrutar de momentos de ocio.

Habitualmente se fija un tema central de trabajo sobre el que los diversos grupos deben reflexionar y debatir en los meses anteriores, para presentar después sus conclusiones en el encuentro. Este año el tema central fue Las Relaciones.

### Inicios y organización previa de las jornadas

En el grupo de la Fundación Síndrome de Down de Cantabria se trabajó sobre el documento de la siguiente forma:

1. Reflexión sobre la importancia de las relaciones sociales entre las personas.

2. Aclaración de términos de frecuente utilización.

3. Confección de un listado de las relaciones que se establecen con más frecuencia y posterior profundización de las que se determinaron más importantes.

De las aportaciones de los jóvenes, se pudieron destacar los siguientes aspectos:

- Es difícil apreciar la trascendencia de las relaciones con los demás, si uno no es capaz de ponerse en el lugar del otro.
- Palabras como honestidad, lealtad, gratitud, empatía, no son bien captadas en su concepto si no se explican con ejemplos cotidianos.
- Algunos de los jóvenes creen que su actitud, comportamiento, etc. no pueden influir en los demás, infravalorando su posición en la sociedad.
- De todos los tipos de relaciones, se consideraron como más importantes: las familiares, las laborales, las relaciones con la pareja y las que se mantienen con los amigos.
- La relación con la familia se estableció como el pilar de sus vidas. Muchos manifiestan su disconformidad ante la escasa libertad que sus padres les permiten sobre todo en sus momentos de ocio. De sus palabras se desprende una gran sobreprotección familiar que se manifiesta en la directividad que experimentan en su vida y en las escasas oportunidades que tienen para tomar decisiones.
- Destacaron las relaciones laborales porque se les valora como trabajadores y no como personas con síndrome de Down.



Valencia. IV Encuentro de Autoayuda para jóvenes

Hay que señalar que todos los jóvenes del grupo están integrados en empresas ordinarias.

- Hablan de las relaciones de pareja de una forma idealizada y con cierto desconocimiento.
- Todos aseguran tener muchos amigos, pero en muchos casos no conocen o no han experimentado el valor de la amistad, que confunden con compartir momentos de ocio.

Todas estas reflexiones nos servirían para el posterior trabajo en grupo en el Encuentro de Valencia.

## Desarrollo de las jornadas

En este IV Encuentro participaron 40 jóvenes y adultos, en su mayoría con síndrome de Down, integrados laboralmente en empresas ordinarias, procedentes de Madrid, Barcelona, País Vasco, Cantabria y Valencia. Asistimos 8 acompañantes.

Estos jóvenes y adultos pertenecen, a su vez, a Fundaciones o Proyectos en los que han formado grupos de Autogestores con el fin de conseguir un desarrollo integral de su persona, reivindicar sus derechos como ciudadanos, divertirse, etc. Cada grupo cuenta con la figura del "Acompañante" cuya función es facilitar el funcionamiento del grupo, orientar, si es necesario y, por supuesto, divertirse como un integrante más.

La sede de la organización fue ASINDOWN que, a través del Grupo "Puertas Abiertas", preparó un extraordinario programa de actividades. Unas fueron de carácter lúdico, con un concierto de rock, una fiesta de disfraces, realización de deportes náuticos, etc.; y otras fueron culturales: visita a la Ciudad de las Ciencias, Museo Fallero, Ruta turística por la ciudad de Valencia, etc. Tampoco faltó la paella a orillas del mar y la visita a las zonas de "marcha".

Un año más, jóvenes y acompañantes lo pasamos extraordinariamente.

## Sesiones de trabajo

Como estaba previsto, se realizaron dinámicas de grupo para abordar el tema de las Relaciones.

La **primera sesión** se realizó bajo el epígrafe de **Cómo me relaciono con los demás**. En ella se expusieron algunas de las conclusiones a las que se había llegado en el trabajo previo realizado en cada Comunidad, para posteriormente establecer un debate abierto sobre las

cuestiones más significativas.

Algunos jóvenes contaron experiencias personales que sirvieron para ilustrar sus comentarios. En cada intervención quedaron patentes numerosas vivencias que demuestran la sensibilidad propia de personas que valoran la vida desde otra perspectiva.

En la sesión se destacó la importancia de la comunicación y la necesidad de ponerse en el lugar del otro como base fundamental de toda relación.

En la **segunda sesión**, el trabajo fue más específico. Cada chico, en función de sus preferencias y necesidades, podía apuntarse al grupo que más le interesara. Los temas a elegir fueron:

- relaciones familiares
- relaciones con los amigos
- relaciones con los compañeros de trabajo,
- relaciones con la pareja,
- relaciones con la sociedad.

Yo participé en el grupo de las **relaciones con la sociedad**. Sus integrantes se apuntaron por diferentes razones, pero la mayoría de ellas fueron reivindicativas: "¡estamos hartos!", "¡queremos cambiar las cosas!", etc.

La primera pregunta fue obligada: **¿Qué cosas de la sociedad no os gustan?**

Algunos hablaron de las leyes, y por supuesto salió el tema del carnet de conducir; otros apuntaron al gran desconocimiento de la sociedad sobre las personas con discapacidad; y otros, con cierta resignación, apuntaron a que las minorías suelen estar más apartadas.

A la hora de relacionarse con gente desconocida, alguno mencionó la posibilidad de aprovecharse de su síndrome de Down para conseguir algunas cosas y se organizó un gran debate. En general manifestaron la indignación que sienten cuando se les mira como a "bichos raros".

Entre todos reflexionamos sobre cómo habían cambiado las cosas desde unos años hasta ahora, hasta el punto de que algunos, los más jóvenes, no podían creer cómo, hace algunos años, las personas con síndrome de Down no sabían leer ni escribir y ni siquiera salían a la calle. La confianza que les había dado su familia y la acción de las Instituciones, Fundaciones, fueron consideradas como las responsables de que las relaciones entre las personas con síndrome de Down y la sociedad hubieran mejorado.

Fue muy gratificante comprobar cómo los jóvenes estaba muy sensibilizados con el problema de la inmigración y se sentían identificados como colectivo desfavorecido.

El trabajo realizado por el resto de los grupos fue igualmente interesante y tuvimos buena cuenta de ello a través de las originales exposiciones que se prepararon.

El grupo que habló de las **relaciones familiares**, realizó una representación familiar bastante cotidiana: La madre protectora que no deja salir a su hija por miedo a lo que pueda pasarle.

Quienes hablaron sobre las **relaciones con los compañeros de trabajo** realizaron representaciones plásticas de situaciones laborales distintas, para que evocaran al público aspectos determinantes de las relaciones laborales que después se debatían. Por ejemplo, compañeros de trabajo, relaciones de poder, etc.

El grupo que trató de **la amistad** nos hizo reflexionar sobre cómo se sienten las personas que no cuentan con amigos para disfrutar ratos de ocio, intercambiar sentimientos, confiar en alguien, desahogarse, etc.

Por último, y en forma también de representaciones plásticas, el grupo que había trabajado sobre las **relaciones de pareja** mostró elementos y situaciones que pueden distanciar o unir a dos personas enamoradas.

## Conclusión

No es posible reflejar en estas líneas toda la riqueza de contenidos del IV Encuentro. Pero quiero destacar que, una vez más, los jóvenes con discapacidad intelectual me han dado una lección de humanidad, de sensibilidad, de saber estar.

Si hay alguien al que todavía le queda la duda sobre si las personas con síndrome de Down pueden o podrán... (pónganle ustedes la tarea), mi respuesta es: crean en ellos y escúchenles más allá de sus palabras. Y si tienen libre la primera semana de Agosto de los próximos años, vénganse a participar en estos Encuentros.

Estos Encuentros se están llevando a cabo gracias a grandes personas y grandes "acompañantes" de Valencia, Bilbao, Barcelona y Madrid de los que también he aprendido infinidad de cosas.