

5 DE SU PUÑO Y LETRA

FUNDACIÓN
SÍNDROME DE DOWN DE CANTABRIA
30ºANIVERSARIO





La amistad

María Aguilera (Marzo 2007)

Yo tengo muchos amigos en la Fundación y también en la calle (amigos de mis padres, antiguos profesores...). Mis mejores amigas son Rocío y Marta. Rocío siempre me invita a sus cumpleaños, a los carnavales y a la fiesta de Aguilar. A menudo duermo en su casa porque nos gusta estar juntas. Con Marta voy al Club de Ocio y nos contamos nuestras alegrías y nuestras penas.

Además, tengo un amigo muy especial, se llama Ramón, y me gustaría salir con él a merendar al Corte Inglés, ir al cine con todos y ver el vídeo de natación de Cueto.

También me gustaría celebrar mi cumpleaños con mis amigos de la Fundación, en mi casa, con una fiesta divertida.

Otras cosas que me gustaría hacer con mis amigas son estar todo el día de compras por Santander, comer una gran paella de bogavante y de segundo un buen solomillo con patatas fritas, jugar a los bolos en Peñacastillo, ir a bailar a una discoteca.

Hola mamá

Teresa Tejerina Puente (Junio 2007)

Mis hermanas y yo te echamos mucho de menos. Adivina qué. ¿Sabes una cosa? María, Ana y Esther han tenido un hijo. Ahora somos muy felices con la llegada de tus nietos, son tan guapos, se parecen a su madre.

Han pasado muchas cosas en tu ausencia. ¿Sabes que tengo un trabajo? Trabajo en una empresa que se llama APIA XXI. Es una empresa de ingeniería civil. Yo estoy trabajando en el Departamento de Administración ayudando a las secretarías.

Fui operada del corazón. Me implantaron un marcapasos. He tenido muchos problemas con el corazón. Estuve ingresada varios días pero ya estoy bien, puedo hacer vida normal, pero no puedo pasar por los controles de seguridad de los aeropuertos, hasta no puedo respirar por la nariz por la alergia.

Para mí ha sido una auténtica experiencia de la vida tener muchos hermanos. Al principio me sentí una extraña en la familia por tener Síndrome de Down. Tú me has ayudado mucho desde el día en que nací, no sabes cómo te quiero, me hace llorar mucho de lo que te quiero. Has sido una buena madre para mí pero pienso en ti. Me has mantenido y cuidado todos los días de mi vida.

La Navidad (Diciembre 2007)

Alberto Hoz (14 años]

En Navidad estoy con mi familia, ponemos el árbol y el belén, ponemos música de villancicos. Mis padres ponen los regalos por la noche. En Nochevieja comemos las uvas. El cinco de enero vienen los Reyes Magos y nos dan caramelos en la cabalgata.

Adrián Saíz (10 años]

Las luces se encienden y es Navidad. Cuando nieva en Navidad se hacen bolas y muñecos de nieve. Papa Noel y los Reyes traen regalos. Las casas se adornan con bolas, muñecos de navidad. Ah y por supuesto se ponen carteles que digan felices navidades. El árbol de navidad se adorna con estrellas.



Mis aficiones

Salomé Pérez (junio 2008)

Para mí el baile es algo muy bonito, me hace sentir feliz y libre. Es algo con lo que sueño, quizás algún día pueda llegar a ser una bailarina. Sé que me costará, pero yo pondría todo mi esfuerzo, constancia, mucha concentración y voluntad. En el vals me siento como si estuviera sola en el centro de atención, en un paraíso lleno de romanticismo. Cuando bailo tengo la sensación de que el tiempo se me pasa rápido. Pero algo dentro de mí me pide a gritos seguir bailando todavía más. Lo más emocionante del baile es sentir el ritmo de la música cuando ya estás metida en él. Me dejo llevar por la música. Esto me hace vibrar, también lo vivo. Después me olvido de todo lo que pasa a mi alrededor. Así es como me siento yo.

La lectura es algo útil para mi trabajo, requiere mucha atención y fijarse muy bien en lo que se lee. Cuando lo hago a un ritmo no muy lento, me salen las cosas bien y no me confundo. Además, cuando voy a una librería se me pasa el tiempo volando. Veo muchos libros, hay algunos que no me gustan y hay otros que me emocionan. Leer sobre sentimientos, emociones y valores me produce sentimentalismo, emotividad y alegría. Me gusta leer sobre lo que sentimos por dentro, lo que me preocupa y las cosas que me interesan. Cuando leo obras de teatro me siento la protagonista, la que se enamora al final del chico. Con los poemas tristes pienso en lo malo de la vida, con los románticos pienso en lo bello de la vida. Cuando recito un poema de memoria lo que siento es un poco de tensión y le pongo mucha concentración si hay gente escuchándome. Me emociono enseguida.

Me gusta jugar con el ordenador y la Nintendo. Cuando jugué la primera vez con el de Harry Potter me hice un lío en la cabeza y, cuando juego con otros juegos, a veces también me ocurre lo mismo. Si leo las instrucciones de los juegos me es fácil saber cómo jugar, pero tengo que hacerlo una y otra vez hasta que sale, y luego seguir para mejorar la puntuación. Es entretenido y divertido, me río mucho.

También me gusta el ordenador para navegar por Internet. Busco información sobre cantantes, actores, actrices, cartelera de cine y otras cosas que me gustan. Otras de mis aficiones son cocinar, hacer punto, ir al cine a ver comedias románticas y de aventuras, ver mis DVD favoritos y escuchar música. También me gustan los pasatiempos: hacer sudokus, sopas de letras, palabras cruzadas... Yo nunca me aburro, siempre encuentro algo que hacer.

En sus propias palabras

Miriam Flórez (septiembre 2008)

Mi viaje a Argentina lo he afrontado con mucha ilusión y mucha esperanza. Fue muy cansado pero valió la pena. Ir con mi padre ha sido fenomenal, me lo he pasado muy bien con él.

Al llegar a Argentina unas azafatas nos llevaron a la sala VIP y se encargaron de nuestras maletas. Nos recogieron Vicky y Luis y nos llevaron al hotel. En los días siguientes acompañé a mi padre al congreso; también ensayé mi presentación. Ayudé a sacar todo el material y colocado en las estanterías del stand que había preparado para el material de la Fundación.

El viernes por la mañana fue mi presentación. Había mucha gente escuchándome. En los dos días siguientes venía mucha gente a preguntarme cosas y a hacerse fotos conmigo.

Ha sido una experiencia inolvidable que me encantaría repetir. Por las noches iba con mi padre a cenar ya dar un largo paseo. Las cosas que más me han gustado de Argentina son: ir de cena a Mc Donald' s con mi padre, estar con él y conocer a los tres hijos de Luis y Vicky. El domingo a las seis de la tarde Luis nos llevó al





aeropuerto y allí nos despedimos. Primero cogimos un avión para ir al aeropuerto de Madrid. En Madrid estuvimos esperando a que anunciaran nuestro vuelo a Santander. Nos recogió un avión pequeño de hélices. En Parayas nos esperaba mi hermano Iñigo. Al llegar a casa Toya se puso a llorar y abrazarme de emoción, y mi madre con una sonrisa suya me ha hecho muy feliz.

Unos días de vacaciones

Abraham San Martín (31 años) (septiembre 2008)

El jueves por la noche, como no tenía trabajo, fui a casa de mi hermana Rosana. Al día siguiente, el Viernes Santo, me levanté de la cama, desayuné, hice la cama de mi hermana y la mía, y preparé la mesa porque venía una amiga de mis hermanas a comer. Después de comer, fuimos a la casa de mis padres a jugar a las cartas. Allí estaba mi hermana María del Mar. Por la noche vimos el corazón mientras cenamos.

A la mañana siguiente, el sábado, me levanté de la cama, desayuné, hice la cama de mi hermana Rosana y la mía. Al mediodía preparé la mesa para los dos. Después de comer, mi hermana Rosana se echó la siesta, y yo vi dos películas. Por la tarde hacía malo y por eso no fuimos de paseo con Víctor, al que había llamado antes. Mi hermana fue a sacar al perro, y por la noche vimos la Noria, donde salió la guapa de Terelu.

El domingo por la mañana me levanté de la cama, desayuné, hice las dos camas. Por el mediodía preparé la mesa para los dos y después de comer, mi hermana se echó la siesta y yo ví películas. Con mi sobrina Carlota y su novio Daría fui al estadio del Sardinero a ver el Racing contra el Recreativo. Ganó el Racing.



El teatro

Salomé Pérez (28 años) (diciembre 2008)

Empecé a hacer teatro en el colegio Pablo Picas so de Laredo. Fue una etapa muy bonita para mí. Es algo que nunca olvidaré porque allí estaba muy unida a mis amigas, y siempre las recordaré. Después hice teatro en la Fundación, de algunas obras me acuerdo, como por ejemplo La Verbena de la Paloma y el musical de Grease. Me gustó hacerlo porque es una manera de expresarme con mi cuerpo y sentir lo que estoy haciendo.

Para poder interpretar hay que elegir un personaje, luego tengo un libreto con lo que voy a decir, y hay que memorizarlo siguiendo lo que ponga en el guión.

La decoración y la iluminación son muy importantes porque ayudan a imaginar donde transcurre la obra. El vestuario, maquillaje y peluquería son imprescindibles para salir en la puesta en escena.

Rocío San Miguel (24 años)

Me acuerdo el otro año, que hice El Quijote de la Mancha, el personaje que hice era de Condesa. En general, el teatro me gusta muchísimo porque me gusta que vaya mi familia, mis tíos o tías, jefes de trabajo... y yo estoy muy feliz y contenta con todos en general. Mis padres se quedaron con la boca abierta al verme interpretar.

En el teatro es muy importante la decoración. Adornar el escenario para una representación de teatro es necesario. También el maquillaje porque embellece o cambia la cara de los actores, y la iluminación, que es un conjunto de luces que nos alumbra a los actores.

Los actores estudian el papel del guión todos los días en casa. La peluquería sirve para peinar o recoger



el pelo de los actores, para que no vaya el pelo a la cara. En general, mi experiencia en el teatro es muy buena. Cuando hice de condesa... me sentí como una princesa.

Experiencias (marzo 2009)

Beatriz Álvarez (17 años)

Pablo es mi hermano y está en Varsovia estudiando Económicas. Le echo mucho de menos. Cuando escucho la canción de Fama pienso en él. Me gusta cuando me llama por teléfono. Me baja las canciones con el ordenador. En verano y Navidad viene a visitarnos. Yo quiero que se quede con nosotros. Este verano fuimos a la playa juntos. Comí en el Sardinero. Quiero que esté aquí para jugar con él y con mi perra en la playa y para que me lleve a la Fundación en coche. Me lo paso muy bien con mi hermano. Te quiero, Pablo.

Almudena Ruiz (16 años)

Un amigo de mi padre, mi tío y yo hemos tenido un accidente. Ha sido la primera vez que me atropellaban. Todo el mundo se enteró de la noticia y fueron a visitarme al hospital. Me hice amiga de Ana y de Mari Carmen, a la que le gustaba hacer punto. Estoy contenta porque tengo una buena noticia. El T.A.C. de control ha salido bien. El día 16 de febrero voy al cirujano para saber si ya me da el alta definitiva. Tengo muchas ganas de hacer deporte con mis amigos y amigas. El día de mi cumpleaños voy a invitarles a todos ellos para celebrar que estoy bien.

Virginia Pardo (20 años)

Tengo una casa nueva. Es grande. Tiene una puerta para salir y entrar de la calle, una cocina con las paredes blancas, una mesa con seis sillas, ventanas y lavavajillas. También tiene un garaje con una mesa de ping-pong. El comedor tiene dos mesas, una para comer y otra para que mi hermano juegue, y tres sillones para ver la televisión con mi familia. Hay que subir una escalera para llegar a las habitaciones. La habitación de mis hermanos es de color azul, tiene dos camas, una mesita pequeña y un armario. Al lado de la habitación de mis hermanos hay un baño. Tenemos otro baño que tiene todo lo que necesito para asearme. Después está la puerta de mi habitación, que es de color rosa. Tiene un armario enorme, una mesa, una lámpara y una cama para mí sola. La habitación de mi abuela es de color verde, tiene una cama, un armario y una mesita con sus cosas. Por último está la habitación de mis padres, que es grande con una cama de matrimonio. Me encanta mi casa nueva.



En el fútbol

Héctor Martín (35 años) (diciembre 2009)

Llevo nueve años asistiendo a los partidos del Racing para animarles. Una semana antes de ir a un partido me informo en la COPE, con Walter García, cuándo va a ser el partido, dónde, a qué hora... Los días que juega el Racing en casa voy a verles cómo ganan a los rivales (siempre que sea en fin de semana).



Esto es lo que hago cuando voy a un partido: entre semana me levanto a las 6:50 h. para ir a trabajar, pero los fines de semana aprovecho que libro y me levanto a las 10 h. Me preparo el desayuno, lo recojo, me aseo y me visto para ir a misa. Cuando salgo me tomo un café cerca de casa y aprovecho para leer el periódico deportivo Marca. Después compro el pan y me voy a casa para comer con la familia.

Si el Racing juega a las 17 h., tengo que salir de casa a las 15:45 h. para coger el autobús en la parada de la Bajada del Caleruco y bajarme en la rotonda de los Delfines. Allí voy a un bar cerca del estadio, y me tomo un café hasta que llegue la hora de entrar. Entro presentando el carnet de socio y voy a mi sitio, que está en la tribuna norte, fila 10, asiento 157. Y desde allí veo los 90 minutos de emoción mientras juega el Racing.

Les animo cuando meten gol, me levanto con los puños cerrados y de un salto. Cuando acaba el partido, si no gana el Racing me vuelvo a casa en bus un poco triste, pero corriendo para ver otro partido que televisase la Sexta. Y así paso toda la tarde. Luego ya es hora de cenar y me tengo que ir pronto a la cama ya que al día siguiente voy a trabajar.

Palabras para Germán

Grupo de trabajadores de la Fundación Síndrome de Down de Cantabria (marzo 2010)

Todos nosotros hemos querido expresar nuestros sentimientos. Esforzándonos mucho, hemos organizado esta misa y te hemos escrito unas palabras en recuerdo a ti, Germán, y de apoyo a tu familia.

Es inevitable decir que, a veces, cuando estamos en la Fundación, nos entran ganas de llorar. Nos acordamos muchas veces de ti, Germán. Muchos miércoles por la tarde hablamos sobre ti... Hay una silla vacía... Te echamos de menos... inos falta un compañero y un amigo!

Eras callado o reservado, pero alegre, divertido y muy bromista... en fin, un muy buen chico. Tomabas el pelo a cualquiera, sobre todo a los que eran del Real Madrid. Tú, de la Gimnástica y Colchonero, siempre nos picabas en broma y mandabas mensajes cuando perdía el Real Madrid o metía gol el Atlético...

Qué divertido cuando te ponías en plan majete e imitabas a tus cantantes preferidos. Son muchos los buenos recuerdos: de viaje en Barcelona, en Bilbao, en Comillas... lo pasamos muy bien junto a ti.

Este año te presentaste como candidato para ser el secretario de la Asociación Uno +. Te preparaste un mitin tan bueno y gracioso que... ¡todos te elegimos!

Con buena letra tomabas nota de lo que hablábamos y luego hacías el acta de la sesión. Nos gustó mucho el traje que te pusiste para la cena de fin de año, estabas guapísimo, y así te recordamos todos.

Da mucha pena y mucha rabia que ya no estés aquí con nosotros. Estás pero no estás... Te llevamos en el corazón.

Te queremos mucho. Siempre estaremos aquí.

La esperanza del 10

Ángel Díez (junio 2010)

Todo esto lo organizó mi tía Raquel, que vive en Valencia. Un día me llamó para informarme de que iba a haber una oposición para ordenanza en Valencia, dirigida a gente con discapacidad intelectual. Me interesó mucho y decidí apuntarme con ayuda de mi familia.





Tenía 20 preguntas para estudiar y 5 temas distintos para preparar redacciones, de las cuales tenía que escribir una en el examen.

Mi tía me sacó las preguntas del temario para poder estudiar. Yo me esforcé mucho por estudiar. Me preparé las preguntas todas las tardes en casa. Mi familia me ayudó mucho, porque me iban preguntando el cuestionario después de estudiar.

Para hacer las pruebas a Valencia tuve que ir en avión, y lo hice yo solo las dos veces; era la primera vez que volaba sin compañía, y mi tía fue al aeropuerto a buscarme con su pareja, que me ayudó con la maleta. Cuando me presenté a esta oposición estaba nervioso, pero con el entusiasmo de toda mi gente sentí ganas de realizar esta prueba para representar a esta magnífica Fundación que hay en Cantabria y, sobre todo, tenía ganas de aprobar.

Sacar la plaza estaría muy bien pero mi objetivo es sacar la oposición con un 10.

La primera prueba consistió en contestar las 20 preguntas y hacer la redacción. Me tocó escribir sobre las fiestas de mi pueblo, que era la que mejor llevaba. La segunda prueba que realicé consistió en leer la redacción. No estaba nada nervioso, hasta invité al jurado a ir a visitar las fiestas de mi pueblo, lo hice para romper un poco el hielo al terminar de leer. Ahora toca esperar a que el jurado ponga la nota de la oposición.

Mis compañeros están muy orgullosos de mí, y el "gallo morón", que es mi jefe José Luis, se apostó cuatro cajas de coca cola y cuatro chuletones a que suspendía la oposición.

En el fondo están como locos por que apruebe. Si llegase a aprobar, haría un fiestón por todo lo alto en mi casa con un buen Moët Chandon!

En la Fundación lo celebraría con mis compañeros y profesoras haciendo un cotillón. Y al trabajo llevaría unos bombones e invitaría a tomar algo a mis compañeros más cercanos. ¡A ver si hay suerte y apruebo!

PD. De esto anterior hace ya una semana y hoy viernes, día 21 de Mayo, ha salido publicada la nota de la oposición. Y por fin, casi a las 14:00 h. de la tarde me entero... de que... ¡HE APROBADO!

Mereció la pena representar a esta Fundación en Valencia. quiero dedicar este aprobado a toda mi gente.

Mi clase de formación

Marta Carrera (diciembre 2010)

Soy Marta Carrera, los martes tengo clase de Formación Laboral, desde las doce hasta la una. Me encanta subir a esta clase porque yo tengo ganas de trabajar. Quiero aprender para estar preparada para trabajar. También tengo ganas de entrar en el grupo de los trabajadores. En la clase hago fichas de trabajos, hablamos sobre el contrato, las vacaciones y los papeles que firman los trabajadores y la empresa, también aprendo lo que es estar de baja cuando estamos enfermos o que te den el alta, el dinero del sueldo, la nómina. Mi futuro es ganar mucho dinero trabajando como ayudante de oficina o como dependienta.





Quiero ser trabajadora

Virginia Pardo (diciembre 2010)

Soy Virginia Pardo y tengo 21 años. Todos los miércoles desde las doce en punto hasta la una, tengo clase de Formación Laboral. Me gusta trabajar Formación Laboral, porque hago ejercicios de tipos de trabajos, de vocabulario, etc. También hago muchas tareas, como fotocopias, reciclar, destruir papel, ensobrar, ordenar alfabéticamente, grapar, etc.

Me gustaría ser trabajadora y trabajar en una oficina para ganar mucho dinero y tener muchos compañeros



El amor

Reflexiones de Carlos Saro, María Aguilera, Ángel Díez y Salomé Pérez (diciembre 2011)

El amor es un sentimiento que tenemos todas las personas. Hay muchas clases y tipos de amor por el amor, por ejemplo el amor de la familia, el amor de los amigos, el amor de la pareja, y el de otras personas que nos rodean y que no son ni familia, ni amigos ni pareja, por ejemplo el amor de las profesoras, amigos de la familia, etc.

Nosotros nos sentimos muy queridos, y esto nos hace estar muy contentos, alegres y seguros de que no nos va a pasar nada malo.



El amor de la familia es el más grande porque es lo más importante, lo primero es la familia. La familia está cerca siempre, es de toda la vida y para toda la vida.

El amor de los amigos es sincero, no tenemos que esconder nada y decimos la verdad aunque duela, como algunos comentarios sobre la ropa, el carácter y sobre algunas tonterías que a veces hacemos o decimos.

Con los amigos se comparten muchas cosas, se habla de temas importantes, por ejemplo de trabajo, de pareja de novios, de fútbol, de viajes, de cosas que hacemos en el club de ocio, de la Asociación "Uno Más", etc.

El amor de la pareja, nosotros diríamos que todos por igual podemos casarnos. Si la gente lo hace ¿por qué nosotros no? Nosotros, personas con síndrome de Down sería diferente, se plantean muchas cosas, por ejemplo vivir juntos, tener un piso y pagar facturas, hacer planes... y para todas esas cosas necesitamos apoyo, sobre todo de la familia.

Sabemos que en el amor de la pareja hay momentos buenos y momentos malos, por ejemplo la infidelidad, la crisis matrimonial, el divorcio... (y que se quede con la otra y con la casa). Si se va con otra ¡qué espanto!

A nosotros nos parece muy difícil porque no tenemos aguante, a nosotros nos cuesta hacer todas las tareas domésticas o del hogar, encontrar soluciones... o no estamos preparados todavía para eso.

Los derechos de las personas con discapacidad

Reflexiones de Ángel Diez, Carlos Saro, María Aguilera y Salomé Pérez, con el apoyo de una preparadora laboral. (Marzo 2011)

En el año 2006 se reconocen los derechos de las personas con discapacidad, se llama La Convención Internacional de Naciones Unidas sobre los derechos de las personas con discapacidad. Las personas con discapacidad tenemos los mismos derechos, que las personas que no tienen discapacidad. Los ciegos, los sordos, las personas que están en silla de ruedas, las personas con síndrome de Down, etc., tienen los mismos derechos que los demás, porque todos somos personas.

A las personas con discapacidad intelectual nos cuesta aprender las cosas y por ello necesitamos el apoyo de la familia, profesores, vecinos, etc. Pero eso no quita a que tengamos nuestros derechos.

- **Tenemos derecho al trabajo.**

Ganar nuestro sueldo nos hace sentir felicidad, porque eso es reconocer el esfuerzo que hacemos al trabajar. "Nosotros nos esforzamos y la empresa nos paga por hacerlo bien" (Salomé).

Además, en el trabajo nos sentimos a gusto, el ambiente agradable con los compañeros nos hace estar contentos. ¡Igual que a los demás!

- **Tenemos derecho a la educación.**

Digamos que este es el derecho más conseguido. Ya más o menos queda claro que muchas personas con discapacidad, podemos ir a colegios "normales".

- **Tenemos derecho a vivir de forma independiente y a ser incluidos en la comunidad.**

Esto quiere decir que nosotros cuando somos adultos y responsables, podemos decidir dónde quere-





mos vivir y con quién, y que también podemos participar en las cosas que organiza y tiene la sociedad (por ejemplo, centros cívicos, charlas, tiendas, pub ...). La gente piensa que no podemos hacerlo porque tenemos síndrome de Down, y eso es estar en la época antigua, "chapado a la antigua" que se dice. ¡Pero sí podemos! nosotros queremos y pedimos que la sociedad tenga recursos para que nosotros podamos viajar solos, sin familia ni profesores, que podamos ir a una discoteca sin monitores, y sin miedo de que el de la puerta (el portero) nos diga nada ni nos prohíba la entrada.

- **Tenemos derecho a la igualdad y no discriminación.**

Que nadie nos discrimine porque tenemos la misma igualdad que los demás. En algunos sitios y a algunos chicos los han discriminado no dejándoles entrar en parques de atracciones, en algunas cafeterías, discotecas...

La música

Reflexiones de Cristina Saiz y Salomé Pérez (marzo 2012)

La música es muy entretenida, cada uno tiene un cantante o un grupo preferido. Hay música de muchos tipos: lenta, movida, relajante... A nosotras la que más nos gusta es la movida, cuanto más alegre y con más movimiento mejor. La música se puede escuchar en conciertos, en discotecas, en casa, si tienes móvil con música o MPS también puedes escucharla por la calle.

A algunos les gusta escuchar la música solos en su casa y a otros les gusta escuchada con gente. Bueno, depende con qué tipo de gente, mejor si es gente a los que les gusta bailar. Algunas letras de las canciones son muy difíciles de aprender, pero poco a poco lo hacemos. Lo malo es cuando cantan en inglés o en otro idioma: "no te enteras ni papa". Ya me gustaría a mí aprender inglés. Hay tantos tipos de música y bailes, que, aunque sepamos mucho, nos gustaría seguir aprendiendo más. Sabemos bailar Pasodoble, Vals, Merengue, el baile de las manitas, Waka Waka... Pero queremos aprender más coreografías de baile: Tango Argentino, Rum- ba Bolero, El Mambo... La música es realmente algo que nos encanta. La música y el baile también se mezclan con las nuevas tecnologías. En la Wii, por ejemplo, hay un montón de juegos como el Zumba Ir, con un montón de bailes y música. El flamenco, el axe, el hip-hop, el merengazo, etc. También está el Just Dance, que tiene un montón de bailes.

En el próximo trimestre, en las clases de Informática vamos a trabajar con el móvil para poder conectado con el ordenador y meter la música que a nosotras nos gusta, para poderla escuchar y cambiar nuestros tonos de llamada. ¡Y todo esto nosotras solas, sin que nadie nos lo tenga que hacer en casa!

