

Fin de semana en Bilbao

El fin de semana del 13 al 15 de noviembre, 4 personas de la Fundación Síndrome de Down de Cantabria disfrutamos de un magnífico fin de semana en Bilbao. Los jóvenes vivieron un espléndido fin de semana y valoraron actividades, accesibilidad de los lugares visitados, etc. en el marco de un programa diseñado para un colectivo con personas con discapacidad intelectual.

Por mediación de la empresa **TRAVEL FOR ALL**, participamos en un programa diseñado para un colectivo de personas con discapacidad intelectual, en concreto para personas con síndrome de Down. Nuestro cometido fue realizar las actividades propuestas para luego poder valorarlas. No solamente fuimos a disfrutar del fin de semana, sino que además evaluamos tanto la accesibilidad de los hoteles, restaurantes y medios de transporte, como las actividades que nos habían propuesto realizar.

Así que dos chicas con síndrome de Down y dos profesionales del Centro Ocupacional, salimos de la estación de autobuses el viernes a las 17:00 h hacia Bilbao.

Nos alojamos en el Hotel Holiday Inn, y desde allí nos trasladamos en metro o tranvía a los diferentes sitios donde teníamos que realizar las actividades.

Como en Santander no tenemos metro ni tranvía, las chicas se apoyaron en nosotras para hacer los recorridos, pedir información, leer e interpretar los planos del metro, orientarse y realizar tareas cotidianas como recargar la tarjeta con dinero, desplazarse por la ciudad, interpretar los planos, etc.

Un guía de la ciudad, Xabier Lexartza, nos recogió en el hotel y nos fuimos a conocer el Casco Viejo, donde degustamos unos ricos pintxos en los bares Plaza Unamuno, La Olla de la Plaza Nueva y el Berton, recibiendo por su parte un trato excepcional. El sábado, después de un rico desayuno, nos esperaban Cristina y

Alfredo en BILBAOFORMATE, una escuela de Arte enfocada a la formación de personas con discapacidad intelectual y, en su taller “En Bilbao, el artista eres tú”, Bea y Lucía dejaron volar su imaginación. Pasamos un par de horas muy agradables e intercambiamos información relacionada con actividades artísticas. De ahí nos desplazamos en tranvía hasta el Guggenheim, donde disfrutamos de la exposición “Making Africa”.



En el Bistro del Museo Guggenheim comimos el riquísimo menú y disfrutamos de las magníficas vistas e instalaciones.

Ya por la tarde embarcamos en el BILBOATS y dimos un relajante paseo por la Ría.

Después, andando, recorrimos las calles de Bilbao hasta la Alhóndiga, donde observamos algunas de sus 43 columnas. De ahí nos fuimos un ratito a descansar, pasando antes por la Basílica de Begoña.

Como a las 21:00 h teníamos que estar en el Restaurante Zurekin, donde nos esperaban unas ricas croquetas caseras, una ensalada César, una riquísima merluza a la plancha y un postre espectacular, cogimos el metro para llegar puntuales.

Después de la cena nos volvimos en el metro al hotel para descansar y estar en plena forma a las 11:00 en la Oficina de Turismo de Santurzi.

Allí nos fue a buscar Eder López y nos hizo una visita guiada y práctica en las instalaciones del Club de Remo.

iiHasta hicimos brazo remando en el foso de entrenamiento!!

Y después de la teoría nos pusimos un neopreno y acompañadas de Fito salimos en zodiac remando hasta la Ría, para poner en práctica todo lo que aprendimos. Y terminamos la jornada comiendo en Restaurante La Oficina de Txutxi.

Regresamos en metro al hotel, recogimos las maletas y nos fuimos a la estación de autobuses para volver a Santander después de pasar un fin de semana estupendo.

Agradecimiento de una madre

Hace justamente 11 años, un mes de Febrero mi vida cambió, como la de casi todos. Primero la negación, ¡es imposible, a nosotros no! Seguido de las preguntas: ¿Por qué?, ¿es culpa mía?, ¿de su padre? Llega el miedo y, junto a él, la ignorancia te hace buscar información desesperadamente. Por fin, por lo menos en mi caso, en la soledad de la habitación sosteniendo a mi hijo en brazos, dejé de lado toda la información que mi familia con mucho cariño me había traído para saber cómo actuar con mi hijo. Por favor, información, toda la información, la tenía delante; pero no quería perderme la infancia de Alejandro leyendo cómo cuidarlo. Decidí disfrutar de él todo lo posible y, sobre todo, ser felices. Junto con los consejos, la ayuda y la experiencia de la Fundación. El pilar indiscutible de que mi vida junto a la de mi hijo sea así, normal. La Fundación, ese lugar donde antes de que preguntes te responden, sabiendo ya los resultados. Donde son capaces de mantenerte con la cabeza y los pies en su sitio. La casa donde siempre he llamado y me han respondido. A todos vosotros, gracias. Siguiendo esta regla y año tras año, puedo decir que Alejandro simplemente es genial, sensible, generoso, un hijo fantástico y un hermano... Bueno, según su hermano mayor un poco pesado y caprichoso, pero esa es la misión de los hermanos pequeños. Por ese motivo, a ti, mi hijo mayor, por esos años casi invisible, aunque siempre presente sin pedir nada y dándonos tiempo a adaptarnos a nuestra nueva vida, por ser pa-

ciente no sólo con tu hermano, porque siempre has sido bueno dando, y muy malo pidiendo, por esas horas de juego con tu hermano aunque no te apeteciera. Decirte que eres, y estoy segura de que siempre serás, una fantástica persona.

A ti gracias, papá; esa palabra tan corta que en ti es esfuerzo, cariño, paciencia y, sobre todo, amor incondicional. Un recuerdo tengo grabado en mi cabeza y en mi corazón que resume cómo eres, como padre y marido. El día que nació Alejandro el médico entró, tú estabas sentado a los pies de la cama, nos miró con cara de pena y nos dijo que posiblemente tuviera síndrome de Down. Mi reacción fue buscarte con la mirada,

sí, por qué no decirlo, buscando tu reacción. Entonces me encontré con unos ojos vidriosos buscando los míos, llenos de... Estamos juntos, es nuestro hijo. Encontré un “no te preocupes, aprenderemos juntos”. Te acercaste a la cuna, le cogiste en brazos y me dijiste: “Es perfecto”. Amor incondicional, ese es papá y mi compañero. Por eso gracias.

A mi familia, columna vertebral de mi vida, mis compañeros, mi saco de lágrimas, psicólogos en muchos momentos y, sobre todo, hermanos. No encuentro calificativo para describir lo que sois para mí y sobre todo para Alejandro. Nunca podré agradecer suficientemente vuestro esfuerzo,





cariño, apoyo y dedicación; cómo explicar lo que dice mi corazón me resulta difícil. Alguien me dijo que Alejandro tenía suerte de nacer en esta familia, yo creo que la afortunada soy yo. Gracias a cada uno de vosotros. A ti, mamá, junto con papá nos enseñaste que los hijos son el bien más preciado, por mantenernos siempre unidos. Sé que el amor de una madre es incondicional, pero el tuyo va más allá. Nuestras son tu esfuerzo y sacrificio. A ti no te voy a dar las gracias, sé que no te gusta, a ti te doy un “te quiero”. Una persona a la que aprecio mucho me dijo que escribiera con el corazón. No sé si he puesto la razón pero, desde luego, sí el corazón.

Mi mundo no gira entorno a Alejandro, pero sí con él. Cada día haces que mi esfuerzo tenga recompensa.

Gracias, cariño.

Sonia

De su hermano, para Alejandro

Cuando nació Alejandro no me dijeron que tenía síndrome de Down. Lo primero que pensé fue: un hermano con el que jugar a la play, al fútbol o a lo que sea. Tenía yo 8 años cuando me dijeron lo que tenía. Como no lo entendí, seguí pensando lo mismo. Sin embargo con los años me di cuenta de muchas cosas. Yo no jugaría con mi hermano a la play, le enseñaría. Yo no jugaría con mi hermano al fútbol, disfrutaría del fútbol. Para él, pasarse un nivel de cualquier videojuego no es un nivel más, es una sonrisa, una bonita cara que, a su vez, hace que te sientas orgulloso de él. Marcar un gol para él significa un triunfo que, aunque puede no significar mucho, en el fondo sabes que va a disfrutar él más ese gol que cualquiera con cien goles. Tener un hermano con síndrome de Down no significa una vida llena de videojuegos compartidos, sino una vida llena de triunfos compartidos.

Un espíritu artístico

Desde que era pequeña, Beatriz Álvarez de Grado ha luchado siempre por conseguir metas. No quiere quedarse atrás, se marca objetivos y necesita ver que son alcanzables. Como dice Rosina, su madre, “quiere ser cabeza de ratón y no cola de león”. Aunque dice que va a intentar conseguir lo que sea, su familia le hace ver que algunos de sus deseos, como querer sacarse el carné o tener hijos, tienen límites. Esta joven de 24 años tiene muchas cosas claras y una de ellas es que le gusta trabajar. Hace varias semanas comenzó sus prácticas laborales en una céntrica sucursal del banco BBVA en Santander y sentirse útil le hace feliz.

No es la primera vez que Beatriz desempeña un trabajo. Antes de ejercer de “banquera”, ha tenido experiencia en una guardería y también en el Colegio Cisneros de la capital cántabra. Su madre es maestra y siempre quiso ser como ella. “Siempre me han gustado los niños, pero me gustan más las prácticas en el banco. Estoy súper bien, me siento muy a gusto y contenta. Me siento útil y segura, me ilusiona ese trabajo. Estoy feliz cuando trabajo. Me gusta trabajar”, asegura.

Habla muy bien de su jefa, Reyes, y de sus compañeros José Ramón y Juan Carlos. “Son muy majos todos”, dice. Tan solo lleva unas semanas en la entidad bancaria, pero “controla” perfectamente sus funciones administrativas. “Las tarjeteas las tengo que colocar por los apellidos, hay una carpeta que pone ‘Pin’ en la que tengo que colocar todo por fechas, otra carpeta es ‘Archivos y Contratos’ y también tengo que colocarlo por fecha y ver si está firmado” explica. Así de lunes a viernes de 9.30 a 12:30 de la mañana.

Para ella trabajar es sinónimo de sentirse útil, por eso tampoco se quiere perder ni un día en el Centro Ocupacional de la Fundación Síndrome de Down. Entre sus compañeros, educadores y monitores se siente feliz y habla con cariño de sus amigos Virginia, Lucía, Laura, Miguel Torre, Almudena y Paloma amigos. “Me acuerdo de mi primer día en la Fundación, cuando se acercó mi amiga Virginia.



Desde entonces siempre juntas. No fue muy complicado empezar aquí”, comenta con una sonrisa.

Beatriz acude al Centro Ocupacional desde que tenía 15 años y disfruta especialmente con las clases de Matemáticas y de Pintura. “Me gusta pintar y aquí pinto cuadros con pincel de paisajes, bosques, nieve, naturaleza...”. Una de sus últimas obras se la ha regalado a su hermano Pablo y a su cuñada Sandra, a quien considera una hermana. Su estilo abstracto engancha, dice su madre, como engancha su personalidad, pues Beatriz es muy servicial y cariñosa, empática y alegre, muy responsable y pertinaz, y muy sensible. “Y soy cabezona”, apunta. Aun-

que tiene la virtud de reconocer sus errores y en casa escribe cartas para pedir perdón.

Juega en la liga de padel con su equipo del Club Monteverde, practica natación, juega al golf y le gusta el fútbol. De hecho, reconoce con orgullo que es culé y que le gusta leer cosas relacionadas con el ‘deporte Rey’. “Me gusta mucho el pop español y cantar. Mi madre dice que canto mal, pero yo quiero ser cantante y salir en la tele. Es mi sueño. Y tocar la guitarra”, recalca.

Nos confiesa un secreto antes de acabar la entrevista. “En la Fundación escribo cartas de amor, aunque ahora no estoy enamorada. Tengo el corazón libre, de momento”.

Prácticas de verano

Cuando llega el calor a Cantabria, y con él los rayos de sol y los baños en el agua helada del Cantábrico, miles de niños y adolescentes disfrutan de múltiples actividades veraniegas para aprovechar al máximo el tiempo libre propio de las vacaciones estivales. No aburrirse es una de las consignas principales y disfrutar al máximo del verano con los amigos es casi, casi una obligación. Pero también le podemos sumar a esa ecuación un elemento más: trabajar. Adolescentes como Puerto nos demuestran que es posible hacerlo todo a la vez siendo un trabajador muy especial.

El Ayuntamiento de Santoña pone en marcha durante el verano un programa de conciliación laboral y familiar en el que el ocio, el deporte, la naturaleza y las actividades lúdicas comparten protagonismo con la amistad, la diversión, el compañerismo y la educación. Son muchos los menores de entre 3 y 14 años que participan en esta iniciativa que el verano pasado contó entre sus trabajadores con una “mini monitora en prácticas” muy especial: Puerto.

Esta adolescente “afectuosa, cariñosa, sociable, amable y querida por todos” participa en este programa desde que tenía 3 años y ahora, a sus doce primaveras, ya puede decir que sabe bien lo que es ser una maestra, una monitora de niños de entre 3 y 8 años. Los chicos de su edad, durante el verano, suelen participar en actividades deportivas, como senderismo, piragüismo o bicicleta, que requieren un esfuerzo físico superior al que Puerto puede aguantar. “Puerto se cansa con facilidad, no aguanta el ritmo de los niños de su edad, y su madre nos propuso que la incluyéramos en un grupo de edades inferiores para hacer actividades lúdicas más relajadas. Y así fue como le dimos el papel de mini monitora”, explica Vanesa Meave, una de las monitoras del programa.

“Las prácticas” de Puerto consistieron en realizar tareas de apoyo y de ayuda a las maestras y técnicos responsables del programa. Pasar lista, repartir fichas, pinturas o material necesario para llevar a cabo las activi-



dades, repartir el almuerzo, enseñar canciones a los menores o vigilar al grupo fueron algunas de las responsabilidades que tuvo que asumir. “Eran actividades simples, no podemos obviar que Puerto sigue siendo una niña y lo que quería era jugar. Para ella era un juego simbólico y se sentía satisfecha, orgullosa y contenta de que le diésemos ciertas responsabilidades y el grupo de menores la respetara e hiciera caso. Se sentía mayor, importante. Aunque no todo no ha sido de color de rosa. También había días en los que no quería hacer nada, solo jugar, y se cogía una muñeca y una sillita y pasaba del rol de maestra al de mamá”, comenta Vanesa.

Quienes conocen a Puerto aseguran que es una niña muy cariñosa y

afectuosa, que se deja querer y que devuelve más de lo que se le da. En el programa todos la han visto crecer y hacerse mayor, por eso la relación con el personal fue muy buena. Sus “compañeros de trabajo” vivieron la experiencia con entusiasmo y colaboraron todos para hacerle “las prácticas” más fáciles. “No creo que la presencia de una persona con Síndrome de Down influya negativamente en el ambiente laboral, creo que es un problema del resto de las personas. Todos somos diferentes, se tenga Síndrome de Down o no, lo importante es que seamos respetuosos con los demás, seamos tolerantes y aceptemos la diversidad para que el ambiente laboral sea agradable. Puerto es una niña muy lista, cariñosa y da gusto trabajar con ella”.

NOTICIAS INSTITUCIONALES

Subvención del Ministerio de Sanidad, Seguridad Social e Igualdad

El Ministerio de Sanidad, Seguridad Social e Igualdad, a través de Down España, ha concedido una subvención económica para el Programa de Vacaciones, Turismo y Termalismo para personas con discapacidad.

Visita a la Directora del ICASS

El 7 de octubre, María Victoria Troncoso y Elisa Irureta, presidenta y vicepresidenta del Patronato de esta Fundación, fueron recibidas por Dña. Felisa Lois, directora del ICASS (Instituto Cántabro de Servicios Sociales).

Visita de la dirección de la Escuela Politécnica

El 16 de noviembre nos visitó la dirección de la Escuela Politécnica Hernán Cortés de Santander, para concretar la realización de prácticas de alumnos de dicha escuela en el Centro Ocupacional de nuestra Fundación.

Visita a la Consejera de Sanidad

El 20 de noviembre, María Victoria Troncoso, Elisa Irureta y M^a Josefa Muruzábal, presidenta, vicepresidenta y secretaria del Patronato de la Fundación visitaron a Dña. M^a Luisa Real, nueva Consejera de Sanidad del Gobierno de Cantabria. Hicieron una revisión completa de las actividades y realizaciones de la Fundación durante los últimos años, y analizaron sus futuros objetivos.

Visita de responsables del BBVA

El 24 de noviembre, José Luis Alciturri, responsable de la zona Norte del BBVA, y José Luis Bilbao, delegado de voluntariado de BBVA, visitaron la Fundación para presentar un convenio de colaboración para la realización de prácticas laborales con jóvenes con síndrome de Down del Centro Ocupacional.

Presentación del Calendario 2016

El 1 de diciembre fue presentado oficialmente el Calendario 2016 de la Fundación: "Cocinando sonrisas", en la Sala Ámbito Cultural de El Corte Inglés de Santander. Estuvieron presentes algunos de los conocidos chefs cántabros protagonistas de dicho calendario, junto con los jóvenes con síndrome de Down..

Convenio de Colaboración con la Fundación Mapfre

El 2 de diciembre se firmó un convenio de Colaboración con la Fundación Mapfre para el programa "Juntos somos capaces", en colaboración con la Consejería de Universidades, Investigación, Medio Ambiente y Política Social del

Gobierno de Cantabria, CEOE-CEPYME, Ampros y Ascasam. El programa va dirigido a la búsqueda y selección de empresas que colaboren con la inserción laboral de personas con discapacidad intelectual.

EDP Solidaria 2015

El 2 de diciembre, Elisa Irureta acudió a Madrid a la presentación de los proyectos ganadores de la convocatoria EDP Solidaria 2015 de la Fundación EDP. El proyecto defendido por nuestra Fundación fue "Avance de formación continua e integración laboral para jóvenes con síndrome de Down".



Convenio con Cajaviva Caja Rural

El 16 de diciembre se firmó un convenio de colaboración con Cajaviva Caja Rural para financiar el desarrollo de actividades de inserción laboral y de creación de empleo para personas con síndrome de Down.

Celebración de Navidad

El 19 de diciembre las familias de la Fundación celebraron la Navidad en el Colegio Agustinos de Santander. Hubo chocolatada con churros, cantos de villancicos, y reparto de regalos y sorpresas para los más pequeños.

Subvención de la Fundación Once

La Fundación Once nos ha concedido una subvención para el "Proyecto de Formación para la Creación y Consolidación de empleo".



EMPLEO CON APOYO

Programa de empleo con apoyo

El Servicio Cántabro de Empleo junto con El Fondo Social Europeo cofinanciarán parte del Programa de Empleo con Apoyo .



Cena de Navidad

El 28 de noviembre, con una cierta antelación, los trabajadores y sus preparadoras laborales celebraron la cena de Navidad en el restaurante La Brocheta. Posteriormente acudieron a bailar a una sala.

CENTRO OCUPACIONAL

Un día en la Vega de Pas

El martes 29 de septiembre, la Concejalía de Autonomía Personal del Ayuntamiento de Santander invitó a los chicos a pasar un día en la Vega de Pas. Allí visitaron un obrador, la estación antigua y el túnel de La Engaña.

“Marcha Saludable”

El día 7 de octubre los jóvenes participaron en la “Marcha Saludable”, en el Parque de Las Llamas, celebrando el 25 aniversario de COCEMFE.

Visita a la Ferrería de Cades

El 14 de octubre visitaron la Ferrería de Cades donde realizaron diferentes actividades.

Nao Victoria

El 30 de octubre visitaron la Nao Victoria, réplica de la primera embarcación que realizó la vuelta al mundo en el siglo XVI.

Visita a los Jardines de Botín en Puente San Miguel

El día 4 de noviembre visitaron los Jardines de Botín en Puente San Miguel, donde les explicaron en una visita guiada los tipos de árboles que pueblan la finca.

“Soy Capazitado”

El día 10 de noviembre los jóvenes acudieron al Palacio de Exposiciones a recoger los premios que ganaron en el certamen “Soy Capazitado”.

Semana solidaria

El día 24 de noviembre un grupo de chicos del Centro Ocupacional acudieron al colegio Portus Blendium, en Suances, para participar en la Semana Solidaria. El tema era la inclusión desde el ámbito del juego, y los chicos interactuaron

con los niños de infantil a través de actividades/dinámicas de sensibilización.

Un día en San Vicente de la Barquera

El día 25 de noviembre pasaron el día en San Vicente de la Barquera, donde visitaron la Puebla Vieja, el Castillo del Rey y el faro del Parque Natural de Oyambre.

Visita a los Campos de Sport del Racing

Tanto el grupo de trabajadores como los jóvenes del Centro Ocupacional realizaron durante octubre y diciembre una visita guiada por los Campos de Sport del Racing de Santander, donde pudieron conocer la historia del equipo, ver sus instalaciones, el terreno de juego y sacarse fotos con los jugadores.

Representación para la Residencia Santa Lucía

El miércoles día 9 de diciembre los jóvenes representaron un número de zarzuela para los ancianos de la Residencia Santa Lucía.

Cena de Navidad

El viernes día 11 de diciembre los chicos del centro ocupacional y los profesionales celebraron la cena de Navidad en el restaurante “La Bocana”. Posteriormente fueron a bailar y a tomar un refresco en “Loft” en Cañadío, hasta la 1 de la madrugada.

Compras para el “Amigo Invisible”

El día 15 de diciembre los jóvenes y los profesionales del centro fueron a Valle Real a comprar los regalos del “Amigo Invisible”.

Festival de la Discapacidad

El 19 de diciembre los jóvenes del Centro Ocupacional representaron un pupurri de números de Zarzuela en el Festival de la Discapacidad, organizado por el Ayuntamiento de Santander y Cermi Cantabria.

Visita a la exposición “V15IONES”

El miércoles 13 de enero visitaron la exposición “V15IONES”, donde se mostraban 15 ejemplos de superación personal en personas con discapacidad a través de una muestra fotográfica.

Día de música

El día 19 de enero realizaron una serie de actividades relacionadas con la música en Escenario Santander. Allí les enseñaron cómo se graba un disco en un estudio de grabación, diferentes instrumentos, cómo se hace un programa de radio, etc. Además de esto, grabaron su propia canción en el estudio Moon River y disfrutaron de un espectáculo final donde cantaron, bailaron y algunos subieron al escenario.



ACTIVIDADES ACADÉMICAS

Los días 6 y 7 de noviembre se celebró el XXIII Curso sobre síndrome de Down y discapacidad intelectual organizado por la Fundación, que tuvo lugar en la sede de la ONCE. Asistieron 70 personas provenientes de Cantabria y otras provincias españolas. Los ponentes de la Fundación fueron: Raquel Álvarez, Jesús Flórez, Asun Lezcano, Germán Pérez, Emilio Ruiz, Lourdes Ruiz, Gunilde Schelstraete y María Victoria Troncoso.

ACTIVIDADES DE EMILIO RUIZ

Oviedo, 26 de septiembre. Asociación Síndrome de Down de Asturias. 4º Encuentro de Familias. Dos conferencias: *Integración en el aula ordinaria e Intervención sobre la conducta. Prevención, anticipación y límites.*

Bogotá, Colombia, 12 de octubre. Encuentro con familias de la Corporación Síndrome de Down. Conferencia: *La búsqueda de la felicidad.*

Pasto Nariño, Colombia, 15 y 16 de octubre. III Congreso Internacional de Síndrome de Down. Tres conferencias: *Favoreciendo habilidades sociales y conductas pertinentes; Claves para el éxito de la inclusión educativa; Programación educativa y adaptaciones curriculares individuales.*

ACTIVIDADES DE JESÚS FLÓREZ

Santander, 16 de septiembre. Tribunal de la tesis doctoral de Andrea Corrales Pardo, titulada *Estudio de los efectos protectores del tratamiento crónico con melatonina sobre los déficits cognitivos del ratón Ts65Dn, un modelo de síndrome de Down.* Universidad de Cantabria.

Madrid, 3 de noviembre. Presentación del libro *Educación Postsecundaria en entorno universitario para alumnos con discapacidad intelectual: Experiencias y resultados.* Fundación Prodis.

Sabadell (Barcelona), 25 de noviembre. Tribunal de la tesis doctoral de Susanna Esteba, titulada *Neuropsicología del trastorno del desarrollo intelectual con y sin origen genético.* Universidad Autónoma de Barcelona.

Barcelona, 26 de noviembre. XVI Jornadas Internacionales Barcelona Down. Conferencia: *El síndrome de Down: una visión personal y científica.* Fundación Catalana Síndrome de Down.

Zaragoza, 3 de diciembre. Real Academia de Medicina de Zaragoza. Conferencia: *Moderna aproximación a la farmacología de la discapacidad intelectual.*

Santander, 11 de diciembre. Universidad de Cantabria: Máster en Biología Molecular y Biomedicina. Dos conferencias: *Perspectivas farmacológicas en el síndrome de Down, e Intervención en la formación y desarrollo de las personas con síndrome de Down.*

Madrid, 16 de diciembre. Presentación del libro: *Síndrome de Down: Neurobiología, Neuropsicología, salud mental. Bases para la intervención en el aprendizaje, la conducta y la salud mental.* Fundación Tatiana Pérez de Guzmán el Bueno.

Santander, 18 de diciembre. Tribunal de la tesis doctoral de Marta García Hoyos, titulada *Estudio de la masa ósea y marcadores de remodelación en personas con síndrome de Down.* Universidad de Cantabria.