

Educación Responsable

Las personas aprendemos de nuestro entorno, familia y amigos. Es por esta razón que entre todos podemos ayudar a adquirir distintos aprendizajes emocionales y sociales, como ver las cualidades y las virtudes de uno mismo, aprender a respetar a los demás, desarrollar la capacidad de controlarse, saber identificar, expresar y gestionar las emociones, tener relaciones positivas y resolver conflictos sin hacer uso de la violencia. A comienzos del año pasado, la Fundación Síndrome de Down de Cantabria se planteó la posibilidad de participar en el proceso de selección del programa Educación Responsable.

Educación Responsable es un programa desarrollado por la Fundación Botín en colaboración con la Consejería de Educación, Cultura y Deporte del Gobierno de Cantabria, que favorece el crecimiento físico, emocional, intelectual y social, así como de la creatividad de las personas. Además, promueve la comunicación y mejora la convivencia en los centros escolares a partir del trabajo con docentes, alumnado y familias.

La evaluación longitudinal de los resultados obtenidos estos años en la aplicación del programa, realizada por la Universidad de Cantabria, muestra una mejora de la comprensión emocional y del comportamiento asertivo, así como una disminución en los niveles de ansiedad en los alumnos con los que se ha trabajado. Por ello, se pensó que este programa podía ser un buen complemento de la formación que se imparte en nuestra Fundación.

Todos estos aspectos se trabajan a través de cuatro recursos:

Banco de Herramientas: Dinámicas a través de soportes audiovisuales y técnicas de trabajo en grupo para favorecer el desarrollo afectivo, cognitivo y social.

Reflejarle: Se trata de un recurso educativo que está basado en las artes plásticas. Este año hemos trabajado en la obra de Joan Jonas: "Caudal o río, vuelo o ruta".

Literatura, emociones y creatividad: Es una propuesta educativa basada



en la lectura como aprendizaje emocional. Dentro de este recurso existe otro llamado Lectura y emociones, dirigido a la etapa pre-lectora.

El coro de las emociones: Es un medio educativo diseñado para desarrollar, por medio del canto en grupo, las competencias emocionales, sociales y creativas.

El programa está diseñado para ser desarrollado en un período mínimo de tres años, tiempo necesario para poder ser acreditado como centro perteneciente a la Red de Centros Educación Responsable, recibiendo formación, recursos educativos y seguimiento por parte de la Fundación Botín y la Consejería de Educación.

La Fundación Botín recomienda empezar con un número reducido de alumnos para ir progresivamente extendiéndose a más cursos y profesionales. Este año se decidió empezar con los usuarios del centro ocupacional (CO) y con el grupo de alumnos del taller de escolares.

NUESTRA EXPERIENCIA

Banco de herramientas (Taller de escolares y CO)

Durante el primer trimestre se ha trabajado el desarrollo afectivo a través de dinámicas grupales, cancio-



nes, vídeos y poesías. Los chicos han aprendido a identificar y nombrar las emociones, a mejorar su empatía y a conocerse un poco más de una forma divertida.

En el segundo trimestre se está trabajando el desarrollo cognitivo (autocontrol, decisiones responsables y valores saludables y pro-sociales).

Literatura, emociones y creatividad (Taller de escolares y CO)

Este recurso comprende tres fases: antes, durante y después. La llegada de una carta del Mago de la Palabra, la visualización del vídeo en el que le conocieron, la elaboración de un emociómetro y el préstamo de libros, han gustado muchísimo y tenido mucho éxito entre los niños. Además se han realizado muchas actividades relacionadas con el libro Nadarín, como una cortina de olas, un pulpo gigante y una caja de recuerdos.

En el CO se ha trabajado el libro “¡Qué bonito es Panamá!” mediante la realización de distintas actividades relacionadas con la lectura de párrafos concretos del libro. Esta propuesta ha sido bien acogida por los chicos.

ReflejArte (CO)

Este recurso también está dividido en tres fases. Los chicos han reflexionado sobre la intención de la artista, interpretando y expresando sus propias emociones y trabajando en grupo a través del arte.

Se realizó una salida a un bosque, en la que se recogieron herramientas para pintar un mural. Además se visitó la exposición de Joan Jonas y se realizó una performance, representada en el salón de actos de la Fundación Botín el día 14 de febrero.



En el último trimestre se trabajará con el Banco de Herramientas (desarrollo social) y con el Coro de las Emociones.

Desde la Fundación se está llevando a cabo el programa con ilusión, ya que es el primer centro ocupacional que participa.



Un gran corazón con un gran sentido del humor

Sociable, hablador y muy cariñoso. Así es Gonzalo Vázquez, este joven santanderino de 26 años al que le gustaría ser amigo de todo el mundo. Amante del esquí y del teatro, también se declara aficionado a la informática, a los viajes y al Real Madrid. El sentido del humor es un valor que siempre cotiza al alza y él posee una gran fortuna gracias a que consigue hacer reír a los demás. Sus amigos de la Fundación Síndrome de Down le acompañan durante la entrevista. Y es que para alguien que habla con todo 'chichirimundi', como dicen sus educadores y monitores, la mejor manera de pasar el tiempo es estando rodeado de gente.

Gonzalo lleva “toda la vida” formando parte de la Fundación y acudiendo al Centro Ocupacional. Se siente bien y contento entre sus educadores, sus compañeros y amigos, y disfruta de las clases y talleres que se llevan a cabo. Especialmente, le gusta la informática y el teatro. “Me gusta mucho estar con el ordenador, navegar por Internet, Youtube... Y me gusta ensayar las obras de teatro que preparamos”, comenta con ilusión. A la vista tiene la representación de *Sonrisas y Lágrimas*. Pronto comenzarán los ensayos y habla de la obra con mucha emoción.

Otra de sus grandes pasiones es el esquí. Recientemente, disfrutó de una semana en Andorra practicando su deporte favorito. Esquí desde que era pequeño y asegura que hace muy bien las ‘eses mayúsculas’ sobre la nieve. “Se me da muy bien”. Pero no es la única actividad física que elige Gonzalo para ‘sudar la camiseta’. “Voy al gimnasio, hago bici estática y levanto pesas. Y también voy a natación. Me siento bien, me gusta hacer deporte”.

Hace referencia a los viajes a Guadalajara para participar, junto a otros compañeros, en los Campeonatos de Natación, y a otras salidas que ha realizado con la Fundación a ciudades como Segovia, Vitoria, Pamplona o Burgos. “Segovia me gustó mucho”, apunta.



Gonzalo, el tercero por la izquierda (con camisa vaquera)

En mayo, llegará el próximo destino: Valladolid. “Estoy preparando ya el viaje. Vamos a pasarlo bien”.

Mantiene una buena relación con sus padres, hace planes con ellos, y ahora le están ayudando “a usar el móvil de manera responsable”. Habla de sus hermanas Raquel y Gabriela con cariño. “Gabriela se casó el pasado verano. La boda fue muy especial, estoy muy contento y feliz. Y mi cuñado Pablo es muy majo”.

Este joven simpático, cariñoso,

buen amigo y compañero hace bien las cosas cuando se implica y aprende cada día a ser más responsable. Pero hay algo que caracteriza a Gonzalo por encima de todo y es que le gustan las relaciones sociales. Quiere ser amigo de todo el mundo y le encanta hablar con la gente.

Quienes le conocen aseguran también que tiene un gran sentido del humor, que se preocupa mucho por los demás y que tiene un gran corazón.

María Luisa y Ángel,
padres de
Virginia

Virginia todos los días te puede sorprender con algo y su capacidad de aprender es infinita



¿Cómo fue el nacimiento de Virginia? Vuestros sentimientos, reacciones, etc.

La llegada de Virginia fue un 24 de diciembre, día de Nochebuena, la segunda de tres hermanos.

En un primer momento, fue un bloqueo emocional enorme, con un montón de preguntas que no encontrabas respuesta y un sentimiento de rechazo y muchas dudas ante lo desconocido que no te esperas. Y que no sabes cómo afrontarlo.

Pero lo que sí podemos decir es que tuvimos mucha suerte, pues desde el primer momento recibi-

mos un apoyo total y positivo de parte de toda nuestra familias y amigos, por lo que enseguida nos pusimos las pilas y a trabajar y disfrutar de ella.

Qué ha supuesto para vuestra familia la labor de la Fundación?

La Fundación ha sido un referente desde el primer día que salimos del hospital hasta ahora, fue todo un detallazo por su parte. Te hace sentirte apoyado y ver las cosas con más claridad, y a través de sus consejos y experiencia encuentras un camino por dónde empezar.

El contacto con la Fundación fue

muy positivo para todos nosotros y especialmente para ella que se siente como si fuera su casa, y tenemos la gran suerte de tener la Fundación Síndrome de Down de Cantabria en donde tenemos a los mejores profesionales, lo cual es un lujo para nuestros hijos, para que evolucionen socialmente y se integren en la vida tanto escolar como laboral.

¿Cómo ha cambiado vuestra percepción sobre el síndrome de Down en este tiempo?

En nuestro caso fue total, pues desde la Estimulación Precoz hasta ahora, es un día a día lleno de Felicidad.

**“EN LA FUNDACIÓN
CONTAMOS CON LOS
MEJORES PROFESIONALES,
LO CUAL ES UN LUJO
PARA NUESTROS HIJOS,
PARA QUE EVOLUCIONEN
SOCIALMENTE Y SE
INTEGREN EN LA VIDA
TANTO ESCOLAR COMO
LABORAL.”**

Todos los días te puede sorprender con algo y su capacidad de aprender es infinita.

¿Cómo es Virginia? ¿Qué destacarías de su personalidad?

Virginia es una chica FELIZ, extrovertida, cariñosa, alegre y de un carácter excepcional; ella sabe lo que quiere, muy familiar y un saber estar no sólo con la familia sino con todos los que la conocen que es un ejemplo para todos. Además es muy deportista, le encanta su Racing por encima de todos, la música, cine, telenovelas y sobre todo el paseo, merienda e ir de tiendas con sus amigas.

Su alegría y su cariño diario hacen una convivencia muy fácil, “Es el alma de toda nuestra familia”.

¿Qué anécdotas divertidas o curiosas puedes contarnos de ella?

Virginia es una niña con mucha chispa y muy decidida, así que anécdotas muchas. Desde muy pequeña que me la acercaban a casa porque la veían ir sola con su mochila a la piscina y pensaban que se había marchado sin permiso, a pesar de que ella les decía que sus padres la habían dejado.

Hay otra cuando, al principio, iba a trabajar a Decathlón. Cogió el número de bus equivocado y, a la altura del Alisal, se dio cuenta que giraba para otra dirección; ella se bajó en la siguiente parada y avisó que iba a



llegar tarde y dónde se encontraba, pero en ese momento vió que pasaba una patrulla de la Policía y los paró y comentó lo que había pasado y que llegaba tarde al trabajo, y ellos mismos la acercaron en su coche a Decathlón y pudo llegar a la hora, que era su gran preocupación.

¿Cómo es la convivencia con ella?

Virginia es un ejemplo para todos en casa, disciplinada en todos los aspectos, sólo hay que ver su habitación cómo la tiene organizada, ayuda a todos a poner la mesa cuando le toca y tiene algo que es básico: es totalmente autónoma.

¿Podíais imaginar que algún día llegaría a trabajar?

En un principio lo dudas, no por

ellos sino por la sociedad. Pero con la integración desde la guardería, colegios y en actividades deportivas, hace que ellos aprendan mucho y que los demás sepan cómo tratarlos y crean que pueden hacer tantas cosas como los demás.

¿Qué le ha aportado el tener un empleo?

Les hace sentirse útiles y menos discriminados, saber que cuentan con su dinerito para sus caprichos y colaborar en casa.

¿Cómo os planteáis el futuro?

El futuro es el día a día, tiene a sus hermanos que la adoran y una familia que va a estar en todo momento apoyándola y siempre a su lado.



jando de cara al futuro, y conocer cuáles son las necesidades y demandas profesionales que más interesan y preocupan a los ciudadanos. La reunión fue presidida por la nueva Alcaldesa de Santander, Dña. Gema Igual, y la Concejala de Familia, Servicios Sociales, Inmigración y Cooperación al Desarrollo, Dña. María Tejerina.

Red el Hueco de mi Vientre

El 1 de marzo la Fundación recibió la visita del equipo directivo de la delegación en Cantabria de la Asociación Española “Red el Hueco de mi Vientre”, formada por matronas y madres que, por diversos motivos, han sufrido la extracción del feto durante el embarazo. El equipo fue atendido por María Victoria Troncoso, Elisa Irureta y Jesús Flórez. Juntos analizaron diversos temas comunes referidos a esta situación, mostrando el mutuo interés por apoyar estrategias dirigidas a apoyar y atender a las madres y familias que se reencuentran en esta situación.

NOTICIAS INSTITUCIONALES

Concierto Solidario

El 26 de diciembre de 2016, el Ayuntamiento de Aguilar de Campoo organizó el II Concierto Solidario a favor de la Fundación Síndrome de Down de Cantabria. Tuvo lugar en el Espacio Cultural Cine Amor de Aguilar, y contó con las actuaciones de varios grupos y cantantes de Aguilar.

II Plan para la Atención y Promoción de las personas con discapacidad

El 19 de enero, nuestra Vicepresidenta Elisa Irureta acudió a la reunión que organizó la Concejalía de Autonomía Personal del Ayuntamiento de Santander, para tratar sobre el Estudio “La mujer con discapacidad en Santander”, dentro del II Plan para la Atención y Promoción de las personas con discapacidad.

Reunión con la Alcaldesa

El 15 de febrero, María Victoria Troncoso y Elisa Irureta acudieron a una reunión de trabajo convocada por la Alcaldía de Santander para representantes del sector social, con el propósito de presentar las nuevas propuestas en las que se está traba-

Formación y Empleo con Apoyo

El Ministerio de Educación y Ciencia ha concedido una subvención para adultos con necesidades educativas especiales, dentro del proyecto de “Formación y Empleo con Apoyo” presentado por AESE (Asociación Española de Empleo con Apoyo).

Subvención del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad

El Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, a través de Down España, ha concedido una subvención para el Programa de Actuación de Turismo y Termalismo para personas con discapacidad.

EMPLEO CON APOYO

Seguridad en Internet

El 11 de enero los trabajadores recibieron una charla de la Policía Nacional sobre “Seguridad en Internet” en la que se habló de los cuidados que se deben tener a la hora de navegar y participar en las redes sociales.



Unión Europea
Fondo Social Europeo
“El FSE invierte en tu futuro”

CENTRO OCUPACIONAL

Festival de la Discapacidad

El día 14 de enero los jóvenes y adultos del centro ocupacional participaron en el Festival de la Discapacidad celebrado en Caballerizas de la Magdalena. Bailaron un popurrí de “Sonrisas y Lágrimas”.

Visitas de la Policía

El día 17 de enero recibieron la visita de la Policía, donde les hablaron de los riesgos de las redes sociales, Internet y otras cuestiones de seguridad importantes. Además, todos participaron en un concurso de dibujo organizado por la misma Policía, en el que debían realizar dibujos relacionados con el tema de la seguridad. El 27 de febrero se realizó la entrega del premio al ganador.

El día 19 de enero la Unidad Canina de la Policía visitó el centro ocupacional. Durante la visita, la Unidad mostró las diferentes habilidades de los perros y su utilidad dentro de la Unidad.





Educación Responsable de la Fundación Botín

El día 26 de enero Ada Afane, Mercedes Soler y Paz Elorza acudieron a la Reunión de Red de Centros del programa de Educación Responsable de la Fundación Botín.

El 14 de febrero realizaron la performance “Madre Tierra” en el salón de actos de la Fundación Botín. Esta actuación se llevó a cabo dentro del recurso ReflejArte, que forma parte del programa de Educación Responsable de la Fundación Botín.

Escenario Santander “Visita la Municipal”

El jueves 16 de febrero un grupo de personas del centro ocupacional y el grupo de escolares de la Fundación, acudieron a Escenario Santander para disfrutar de un ensayo general a cargo de la Banda Municipal de Música de Santander, que acaba de comenzar su ciclo “Visita la Municipal”.

ACTIVIDADES PROFESIONALES

EMILIO RUIZ

El 25 de febrero participó en el Encuentro de Hermanos de Down España, en Madrid, impartiendo la charla “Los hermanos como figura de apoyo. Parte 2”.

JESÚS FLÓREZ

El 13 de diciembre impartió la conferencia “Síndrome de Down. Comunicar la noticia: El primer acto terapéutico” ante todo el personal sanitario del Hospital de la Seguridad Social de Almería. Por la tarde expuso el tema “A ser autónomo se empieza en la cuna” en la Asociación “Down Almería”.

El texto de la conferencia sobre la comunicación de la noticia fue el germen del libro más extenso publicado posteriormente con el mismo título por la Fundación Iberoamericana Down21, que puede descollarse gratuitamente en <http://www.down21.org/libros-online.html>. Existe también una versión en papel.